

新所沢駅公民館主催の子ども料理教室から要請を頂き、西武学園医学技術専門学校 栄養学科学生が地域貢献、食育活動の一貫として参加してきました。

今回は栄養学科1年の宮本さん考案「所沢野菜のガレット」を子供たちと一緒に作りました。（このレシピは所沢市地産地消の官学連携ということで始まった、栄養学科学生が考えるレシピです。（下記写真右参照））



小学生といえども、お料理が好きな子どもたちが集まり、包丁さばきも素晴らしく、とても楽しく充実した時間を過ごしてきました。

【参加された子供たちの声】

- ・「美味しい！お家でも作ります！」
- ・「たくさん切り物があったので、包丁がうまく使えるようになりました。」
- ・所沢市の野菜を使ったの実習だったのが、とても良いなと思いました。